

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Pedaaltrainer, opvouwbaar

Productcode: DualTIM



1. Kenmerken

De pedaaltrainer voor de onderste ledematen is gemaakt van een gepoedercoat stalen frame. Hij is uitgerust met een drukweerstandsmechanisme, een verstelbare framelengte, vier antislipkussentjes en rubberen voetriemen. De pedaaltrainer biedt de mogelijkheid om de pedalen te vervangen door handgrepen, zodat hij kan worden gebruikt voor zowel revalidatie van de onderste als de bovenste ledematen. Dankzij de hoogteverstelling kan het apparaat worden aangepast aan de individuele behoeften van de gebruiker. Het beschikt over een draaiknop met een breed bereik voor weerstandsinstelling, waardoor het ook geschikt is voor patiënten na ernstig trauma.

Onderdelen van de pedaaltrainer:

- A. Frame van de pedaaltrainer
- B. Verstelknop
(korte schroefdraad)
- C. Knop voor hoekverstelling
(korte schroefdraad)
- D. Teller
- E. Vergrendelingspen
- F. Pedaalvergrendeling
- G. Handgrepen



2. Toepassing

De pedaaltrainer is ontworpen voor patiënten met contracturen of spieratrofie als gevolg van langdurige immobilisatie door een gipsverband of een operatie, evenals voor patiënten die hun motorische functies moeten herstellen en het juiste bewegingspatroon opnieuw moeten aanleren vanwege schade aan het zenuwstelsel. Dankzij de weerstandsinstelling kan de trainer worden aangepast aan de conditie van de ledematen en de voortgang van de revalidatie. Het apparaat kan worden gebruikt in ziekenhuizen, revalidatieklinieken en thuis als hulpmiddel voor revalidatie en persoonlijke recreatie.

3. Montage en afstelling

- Om de rotor te monteren, voegt u de twee delen van het frame samen en draait u ze vervolgens in elkaar met behulp van de hoekverstelknop (langere schroefdraad), waarbij u vooraf de langwerpige ring plaatst.
- Steek de borgpen in de gaten van het frame om de ingestelde hoek van het frame van de pedaaltrainer vast te zetten.
- Plaats de teller op het bevestigingsgat aan de bovenkant van het frame.
- Schroef de weerstandsinstelknop (kortere schroefdraad) in het bevestigingsgat aan de bovenkant van het frame.
- Om de pedaaltrainer te monteren, volgt u de bovenstaande instructies in omgekeerde volgorde.
- Om de teller te demonteren of de batterij in de teller te vervangen, schroeft u de instelknop volledig los en demonteert u vervolgens de teller en/of vervangt u de batterij.
- Om de batterij te vervangen, opent u het bovenste deksel van de teller door het onderste uitstekende deel van het deksel onder de rode MODE-knop vast te pakken.

LET OP: Bij het vervangen van de batterij gaan alle gegevens verloren.

HOOGTEVERSTELLING

De pedaaltrainer is in hoogte verstelbaar om aan de individuele behoeften van de gebruiker te voldoen. Er zijn 6 verstelgaten aan de onderkant van de pedaaltrainer voor hoogteverstelling. De grootste afstand tussen de gaten is de minimale hoogte van de trainer, de kleinste afstand is de maximale hoogte.

- Maak de hoekverstelknop los voordat u de hoogte aanpast.
- Druk vervolgens op de vergrendelingspen en stel de gewenste afstand tussen de voet van de pedaaltrainer in. Na het afstellen moet de vergrendelingspen de gekozen instelling vergrendelen.
- Draai na het aanpassen van de hoogte de hoekverstelknop vast.

VERVANGING VAN PEDALEN DOOR HANDGREPEN / HANDGREPEN DOOR PEDALEN

De pedaaltrainer wordt gebruikt voor zowel oefeningen voor de onderste als de bovenste ledematen (uitwisselbaar). Bij het wijzigen van de functie van de pedaaltrainer is het noodzakelijk om de pedalen te vervangen door handgrepen (of handgrepen door pedalen) volgens de volgende instructies:

- Schroef de pedaalvergrendeling los (dankzij de vergrendelingshendel kan deze zonder extra gereedschap worden losgeschroefd).

- Vervang het pedaal door een handgreep (of de handgreep door een pedaal).
- Draai de pedaalvergrendeling vast (dankzij de vergrendelingshendel kan deze zonder extra gereedschap worden losgeschroefd).
- Vervang het andere pedaal/de andere handgreep op dezelfde manier.

AANPASSING VAN DE WEERSTAND

Om het fitnessniveau te verhogen en de spierwerking en spierkracht te verbeteren, moeten de trainingsintensiteit en/of de duur van de oefening geleidelijk worden opgevoerd.

- Om de weerstand te verhogen, draait u de instelknop met de klok mee.
- Om de weerstand te verlagen, draait u de instelknop tegen de klok in.
- Bij het uitvoeren van oefeningen met lage impact moet de instelknop volledig worden losgedraaid, terwijl bij het uitvoeren van weerstandsoefeningen de instelknop moet worden aangedraaid tot de gewenste belasting.

GEBRUIK

- Plaats de pedaaltrainer op de vloer (oefeningen voor de onderste ledematen) of op een tafel (oefeningen voor de bovenste ledematen). Om te voorkomen dat de pedaaltrainer verschuift, moet u ervoor zorgen dat de antislipmatjes stevig op de vloer zijn geplaatst.
- Oefeningen moeten zittend op een stabiel oppervlak worden uitgevoerd. De pedaaltrainer moet precies voor de gebruiker worden geplaatst.
- Bij het trainen van de onderste ledematen moeten de voeten op de pedalen binnen de banden worden geplaatst, waardoor wordt voorkomen dat de voet tijdens de oefening van het pedaal glijdt.
- Voor oefeningen voor de bovenste ledematen plaatst u uw handen op de handgrepen.
- Stel de weerstand in met de instelknop.
- U kunt de gewenste functie selecteren op het display van de pedaaltrainer.

TELLERFUNCTIE



CALORIEËN – Calorieën Teller van verbrande calorieën	TIMER – Tijd Duur van de training
AFSTAND – Afstand Afgelegde afstand tijdens de training [km]	CNT – Teller Teller voor het aantal omwentelingen
SCAN – Scanningsfunctie Weergave van trainingsparameters	T.CNT – Teller (totaal) Totaal aantal omwentelingen van alle oefeningen
Auto Power ON - Automatische start Automatische start van de teller wanneer activiteit wordt gedetecteerd	Auto Power OFF - Automatisch stoppen Automatische uitschakeling van de meter na 5 minuten inactiviteit
RESET - Gegevens wissen Houd de rode knop minimaal 3 seconden ingedrukt. (Om T.CNT te wissen, verwijdert u de batterij)	

4. Technische gegevens

Afmetingen basis	40 x 29-37 cm
------------------	---------------

Hoogte van de pedaaltrainer	22-30 cm
Max. draagvermogen	120 kg
Gewicht	3,10 kg
Batterij	1 x 1,5 V (LR44)
Kleur frame	zwart-rood

5. Opmerkingen

Timago International Group is niet aansprakelijk voor onjuist gebruik van de pedaaltrainer, het niet naleven van veiligheidsvoorschriften en misbruik.

6. Onderhoud

Voer regelmatig onderhoud uit aan de technische staat van de pedaaltrainer:

- Het wordt aanbevolen om de pedaaltrainer regelmatig schoon te maken met een zachte doek en zeepwater. Droog de pedaaltrainer na het schoonmaken grondig af met een zachte doek.
- Gebruik geen sterke poetsmiddelen voor het reinigen, aangezien dit schade aan de beschermende coatings kan veroorzaken.
- Verwijder voortdurend vuil van de bewegende onderdelen van de trainer.

7. Opslag- en transportomstandigheden

Het product mag niet worden blootgesteld aan direct zonlicht, water of vocht.

8. Garantie-informatie

Alle producten die door ons bedrijf worden gedistribueerd, vallen onder garantie. De voorwaarden hiervan worden beschreven in de garantiekaart die beschikbaar is op onze website. Neem contact op met de verkoper bij wie u het product heeft gekocht. Houd er rekening mee dat voor garantieclaims het aankoopbewijs (kassabon of factuur) moet worden bewaard.

9. Incidenten met medische hulpmiddelen

Elk ernstig incident met betrekking tot een medisch hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat van de Europese Unie waar de gebruiker of patiënt woont.

10. Etiketten

	Referentienummer		Fabrikant
	LOT-nummer		UDI code
	Serienummer		Medisch hulpmiddel
	Opmerking		Lees de gebruiksaanwijzing
	Het product voldoet aan de wettelijke vereisten van de Europese Unie voor medische hulpmiddelen (MDR 2017/745).		

Ons volledige assortiment producten is verkrijgbaar via onze distributeurs.
Meer informatie op: www.timago.com. Bedankt dat u voor Timago heeft
gekozen!



Timago International Group

Ossowski Sp. k.

ul. Karpacka 24/12, 43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: info@timago.com



05/2026(I)