

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Pedaaltrainer, opvouwbaar

Pedaaltrainer met calorieteller, opvouwbaar

Productcode: TempoTIM / TempoTIM Plus



1. Kenmerken

De pedaaltrainer voor de onderste ledematen is gemaakt van een gepoedercoat stalen frame. Hij is uitgerust met een weerstandsmechanisme, vier antislipkussentjes en voet riemen. Hij heeft een draaiknop met een breed bereik voor weerstandsinstelling, waardoor hij geschikt is voor verschillende patiëntengroepen.

Onderdelen van de trainer:

- A. Voetbeschermingsriem
- B. Instelknop
- C. Vergrendelingspen
- D. Antislipkussentjes
- E. Teller (**TempoTIM Plus**)



2. Toepassing

De pedaaltrainer is ontworpen voor patiënten met contracturen of spieratrofie als gevolg van langdurige immobilisatie door een gipsverband of een operatie, evenals voor patiënten die hun motorische functies moeten herstellen en het juiste bewegingspatroon opnieuw moeten aanleren vanwege schade aan het zenuwstelsel. Dankzij de weerstandsinstelling kan de trainer worden aangepast aan de conditie van de ledematen en de voortgang van de revalidatie. Het apparaat kan worden gebruikt in ziekenhuizen, verpleeghuizen en thuis als hulpmiddel voor revalidatie en persoonlijke recreatie.

3. Montage en afstelling

Om de pedaaltrainer te monteren, schuift u beide poten uit totdat de vergrendelingspennen vastklikken.

- Plaats de instelknop in de bevestigingsopening in het bovenste deel van het frame.
- Om de trainer in te klappen, drukt u de vergrendelingspennen aan beide zijden van het frame achtereenvolgens in en klapt u vervolgens de poten van de trainer naar binnen.
- Om de teller te verwijderen of de batterij in de teller te vervangen (model **TempoTIM Plus**), draait u de instelknop volledig los, verwijdt u de teller en/of vervangt u de batterij.
- Om de batterij te vervangen, maakt u de vergrendeling van het batterijklepje los door op de knop aan de onderkant van de teller te drukken.

LET OP: Na het vervangen van de batterij gaan alle gegevens verloren.

Weerstandinstelling

Om uw conditie te verbeteren en de spierwerking en spierkracht te vergroten, moet de trainingsintensiteit en/of de duur van de oefening geleidelijk worden opgevoerd.

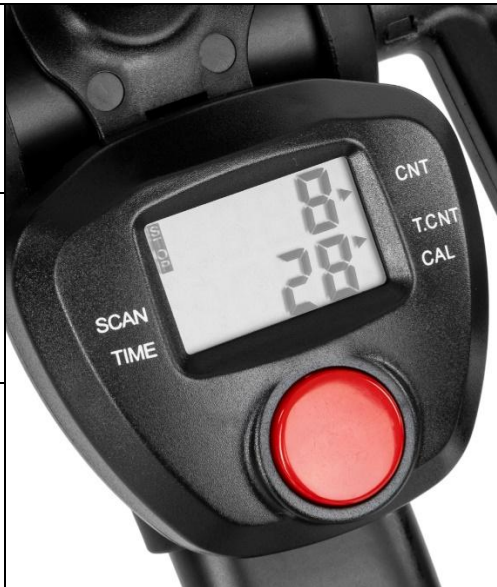
- Om de weerstand te verhogen, draait u de instelknop met de klok mee.
- Om de weerstand te verlagen, draait u de instelknop tegen de klok in.
- Bij het uitvoeren van oefeningen met lage impact moet de instelknop volledig worden losgedraaid, terwijl bij het uitvoeren van weerstandsoefeningen de instelknop moet worden aangedraaid tot de gewenste belasting.

Gebruik

- Plaats de pedaaltrainer op de vloer en zorg ervoor dat de antislipmatjes stevig op hun plaats zitten om te voorkomen dat de pedaaltrainer verschuift.
- Oefeningen moeten zittend worden uitgevoerd; de pedaaltrainer moet precies voor de gebruiker worden geplaatst, zodat het heupgewricht in een hoek van minimaal 90° gebogen is.

- Plaats de voeten op de pedalen en stel de riem af op de voetomtrek; dit voorkomt dat de voet tijdens de oefening van het pedaal glijdt.
- Stel de weerstand in met de instelknop.
- Als de trainer een teller heeft (**TempoTIM Plus**), selecteer dan de bijbehorende functie.

Tellerfunctie (TempoTIM Plus)

CNT - Teller Activiteitenteller	
SCAN - Functiescan Weergave van trainingsparameters	
T.CNT – Teller (totaal) Totaal aantal omwentelingen van alle oefeningen	
TIME - Tijd Tijd	
CAL - Calorieën Teller van verbrande calorieën	
Auto Power ON - Automatisch starten Automatische start van de teller wanneer activiteit wordt gedetecteerd	
Auto Power OFF - Automatisch uitschakelen Automatische uitschakeling van de meter na 5 minuten inactiviteit	
Pauze-timer - Automatische pauze	

Pauze-TIMER - Automatische pauze (weergave van "STOP" in de linkerbovenhoek van het display)
RESTART - <i>Gegevens wissen</i> Houd de rode knop min. 2 sec. ingedrukt. Om T.CNT te wissen, verwijdt u de batterij

4. Technische gegevens

Afmetingen voetstuk	39,5 x 47 cm
Hoogte van de voet vanaf de grond	17 cm
Gewicht	TempoTIM: 2,25 kg TempoTIM Plus: 2,30 kg
Maximale draagkracht	120 kg
Batterij	1 x 1,5 V (AAA)
Kleur frame	zwart

5. Opmerkingen

Timago International Group is niet aansprakelijk voor onjuist gebruik van de pedaaltrainer, het niet naleven van veiligheidsvoorschriften en misbruik.

6. Onderhoud

Voer regelmatig onderhoud uit aan de technische staat van de pedaaltrainer:

- Het wordt aanbevolen om de pedaaltrainer regelmatig schoon te maken met een zachte doek en een sopje. Droog de pedaaltrainer na het schoonmaken grondig af met een zachte doek.
- Gebruik geen sterke poetsmiddelen voor het schoonmaken, aangezien dit schade aan de beschermende coatings kan veroorzaken.

- Verwijder voortdurend vuil van de bewegende onderdelen van de trainer.

7. Opslag- en transportomstandigheden

Het product mag niet worden blootgesteld aan direct zonlicht, water of vocht.

8. Garantie-informatie

Alle producten die door ons bedrijf worden gedistribueerd, vallen onder garantie. De voorwaarden hiervan worden beschreven in de garantiekaart die beschikbaar is op onze website. Neem contact op met de verkoper bij wie u het product heeft gekocht. Houd er rekening mee dat voor garantieclaims het aankoopbewijs (kassabon of factuur) moet worden bewaard.

9. Incidenten met medische hulpmiddelen

Elk ernstig incident met betrekking tot een medisch hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat van de Europese Unie waar de gebruiker of patiënt woont.

10. Etiketten

	Referentienummer		Fabrikant
	LOT-nummer		UDI code
	Serienummer		Medisch hulpmiddel
	Opmerking		Lees de gebruiksaanwijzing
	Het product voldoet aan de wettelijke vereisten van de Europese Unie voor medische hulpmiddelen (MDR 2017/745).		

Ons volledige assortiment producten is verkrijgbaar via onze distributeurs.
Meer informatie op: www.timago.com. Bedankt dat u voor Timago heeft
gekozen!



Timago International Group

Ossowski Sp. k.

ul. Karpacka 24/12, 43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: info@timago.com



05/2026(I)