

GEBRUIKSAANWIJZING

Thermische gelkompresen voor warmte- of koudetherapie

Productcode: WB-804, WB-NT-630, WB-NT-600



1. Warmtetherapie

Warmtetherapie heeft verschillende effecten op het lichaam op de beoogde plaats, waaronder de verwijding van bloed- en lymfevaten (ook wel vasodilatatie genoemd), verhoging van de weefseltemperatuur, verbetering van de bloedcirculatie, bevordering van de diffusie door capillaire wanden en stimulatie van het celmetabolisme. Deze factoren kunnen gezamenlijk bijdragen aan de genezing van ontstekingen. Bovendien kan warmtetherapie, naast de invloed op de bloedvaten, pijn verlichten, spierspanning verminderen, ontspanning opwekken en mentale rust bevorderen.

a) Voorbereiding in de magnetron:

! BELANGRIJK Controleer het product vóór gebruik op uiterlijke beschadigingen en lekkage. Als er afwijkingen worden geconstateerd, mag het product niet worden gebruikt voor therapie.

Om het kompres voor te bereiden op de warmtebehandeling, moet u ervoor zorgen dat het op kamertemperatuur is en dat de gel binnenin gelijkmatig is verdeeld. Het kompres moet vervolgens in een magnetron worden geplaatst en ongeveer één minuut worden verwarmd. (Houd er rekening mee dat magnetrons verschillende vermogensniveaus hebben. De verwarmingstijd moet voor elke gebruiker afzonderlijk worden aangepast).

Controleer na het verwarmen de temperatuur met de binnenkant van uw pols. Als het te heet is, wacht dan tot de temperatuur is gedaald.

Nadat u het warmtetherapiekompres hebt voorbereid en de temperatuur hebt gecontroleerd, brengt u het kompres aan op het te behandelen gebied. Om het effect te versterken, kunt u de patiënt ook bedekken met een handdoek of deken.

! LET OP Als de patiënt zich ongemakkelijk voelt, verwijder dan het kompres en wacht tot de patiënt is afgekoeld. Tijdens de behandeling is het essentieel om het welzijn van de patiënt in de gaten te houden en de behandeling indien nodig te onderbreken.

De behandelingsduur voor warmtetherapie is 20-25 minuten. Na de behandeling wordt aanbevolen om een glas mineraalwater te drinken en ongeveer 10 minuten te rusten om de bloeddruk te stabiliseren.

b) Indicaties:

pijnverlichting, gewrichtscontracturen, littekens, postoperatieve verklevingen, bepaalde perifere zenuwverlammingen, letsels aan ligamenten en gewrichtskapsels, gewrichtsaandoeningen van diverse etiologieën, degeneratieve en vervormende veranderingen, RA, AS, ter voorbereiding op revalidatieoefeningen.

a) Contra-indicaties:

huidgevoeligheidsstoornissen, acute ziekteperiodes, tumoren, neurosen, hyperthyreoïdie, hypertensie, aandoeningen met bloedingen, huidlaesies, spataderen, verhoogde lichaamstemperatuur.

2. Koudetherapie

Koudetherapie is gebaseerd op een tweefasige werking. In eerste instantie vindt er een afkoeling van de huid plaats, waardoor het sympathische zenuwstelsel wordt gestimuleerd, wat een vernauwing van de bloedvaten veroorzaakt. Dit wordt gevolgd door een lichte stijging van de bloeddruk en stimulatie van de stofwisseling. In de tweede fase worden regulerende mechanismen geactiveerd, treedt vasodilatatie (vasoreactiviteit) op, waardoor de gebruiker een aangenaam warm gevoel ervaart. De toepassing van de therapie bevordert: remming van oedeemvorming, vermindering van lymfeproductie, vermindering van de neiging tot bloeden.

b) Voorbereiding (in de vriezer):

! BELANGRIJK Controleer het product vóór gebruik op externe

beschadigingen en lekkage. Als er afwijkingen worden geconstateerd, mag het product niet worden voorbereid voor behandeling.

Om het kompres voor de koudetherapie voor te bereiden, plaatst u het ongeveer 2 uur voor de behandeling in de vriezer. Nadat het uit de vriezer is gehaald, moet het kompres op het te behandelen gebied worden aangebracht. De behandeling moet duren totdat er een vasculaire reactie optreedt, maar niet langer dan 15-20 minuten.

! LET OP Tijdens de behandeling moet de toestand van de huid ongeveer elke 3-5 minuten worden gecontroleerd, zonder dat dit tot overmatige bevriezing leidt. Het koudetherapiekompres mag bij verwondingen, waaronder sportblessures, tot 48 uur na het optreden ervan worden aangebracht.

! OPMERKING Wanneer de patiënt ongemak of verslechtering voelt, moet het kompres van de patiënt worden verwijderd en moet de behandeling worden gestaakt.

c) Indicaties:

aandoeningen na trauma en overbelasting van het bewegingsapparaat (bijv. spierscheuren), ontwrichtingen en gewrichtsverstuikingen, ontsteking van periarticulaire weefsels, acute fase van RA, pijnklachten bij artrose, neuralgie en pijnsyndromen, toestanden van verhoogde spierspanning, temperatuurdaling bij subfebriele en febriele toestanden, weefselzwellings.

d) Contra-indicaties:

circulatoire insufficiëntie, lage bloeddruk, onvoldoende aanpassing aan kou, gevoeligheid voor kou, gebrek aan reactie van huid en lichaam op kou, arteriosclerose, diabetes, aandoeningen met vasoconstrictie, toestanden van cachexie en zwakte, cystitis, syndroom van Sudeck, huidlaesies, bevriezing.

3. Opslag- en transportvoorwaarden

Stel het product niet bloot aan direct zonlicht.

4. Garantie-informatie

Alle door ons bedrijf gedistribueerde producten vallen onder een garantie, waarvan de voorwaarden zijn beschreven in de garantiekaart die beschikbaar is op onze website. Neem contact op met de verkoper bij wie u het product hebt gekocht. Houd er rekening mee dat u voor garantiedoeleinden het aankoopbewijs (kassabon of factuur) moet bewaren.

5. Opmerkingen

Elk ernstig incident met betrekking tot het apparaat moet worden gemeld aan de importeur en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar de gebruiker of patiënt woont.

6. Opslag- en transportomstandigheden

Het product mag niet worden blootgesteld aan direct zonlicht, water of vocht.


7. Garantie-informatie




Alle producten die door ons bedrijf worden gedistribueerd, vallen onder garantie. De voorwaarden hiervan worden beschreven in de garantiekaart die beschikbaar is op onze website. Neem contact op met de verkoper bij wie u het product heeft gekocht. Houd er rekening mee dat voor garantieclaims het aankoopbewijs (kassabon of factuur) moet worden bewaard.

8. Incidenten met medische hulpmiddelen

Elk ernstig incident met betrekking tot een medisch hulpmiddel moet worden gemeld aan de fabrikant en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat van de Europese Unie waar de gebruiker of patiënt woont.

9. Etiketten

REF	Referentienummer		Fabrikant
LOT	LOT-nummer	UDI	UDI code
SN	Serienummer	MD	Medisch hulpmiddel

	Opmerking		Lees de gebruiksaanwijzing
	Het product voldoet aan de wettelijke vereisten van de Europese Unie voor medische hulpmiddelen (MDR 2017/745).		

Ons volledige assortiment producten is verkrijgbaar via onze distributeurs.
Meer informatie op: www.timago.com. Bedankt dat u voor Timago heeft
gekozen!



Timago International Group

Ossowski Sp. k.

ul. Karpacka 24/12, 43-316 Bielsko-Biała, Poland

T.: +48 33 499 50 00

F.: +48 33 499 50 11

E.: info@timago.com



05/2026(I)